



平成 28 年度 1 学期 対外活動実績(4 月 1 日～ 7 月 22 日)

月日	場所	内容
4 月 1 日(金)	藤沢翔陵高校	湘南地区合同練習会に参加 藤沢翔陵高校等と合同練習
4 月 16 日(土)	神奈川県立武道館	関東大会県予選会 (個人) 1 名出場 一回戦敗退
4 月 23 日(土)	くまのトレーニングジム	ベンチプレス、デッドリフト、スクワットに加えて、ジャークの指導を受ける。 
4 月 30 日(土)	神奈川県立武道館	国民体育大会県予選会 (個人) 副将の部(-100 kg)1 名出場 一回戦敗退
5 月 14 日(土)	くまのトレーニングジム	ベンチプレス、デッドリフト、スクワット、ジャークの指導を受ける。
6 月 11 日(土)	くまのトレーニングジム	ベンチプレス、デッドリフト、スクワット、ジャークの指導を受ける。 

月日	場所	内容
6月25日(土)	横浜市立大学	横浜市立大学、横須賀大津高校と合同練習。
7月3日(日)	横須賀学院	横三地区新人大会 横須賀大津高校と合同チームで出場 一回戦、横浜修悠館高校に1対1の後、 代表戦で敗退。